

## **«Почемучки»** **(познавательное направление)**

1 блок: обучение элементам грамоты, чтению. Развитие внимания и памяти.  
2 блок: логико-математическое развитие.



### **Задачи:**

- формировать познавательный интерес и способности детей к творчеству, упражняя в решении задач;
- развивать навыки системного, поискового мышления через рассматривание событий, явлений, веществ в их развитии, изменении, применении;
- воспитывать культуру общения и навыки сотрудничества со сверстниками и взрослыми;
- создавать условия для выявления интересов и способностей детей.

Педагог:  
Уфимцева Марина Дамировна

*Занятия проходят 2 раза в неделю по 30 минут*

## **«Игровой стретчинг»** **(физкультурно-спортивное направление)**

1 блок: вводная часть, подготовка мышц к растяжке.  
2 блок: растяжка.



### **Задачи:**

- способствовать формированию правильной осанки;
- содействовать профилактике плоскостопия;
- развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, силовые и координационные способности;
- формировать навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений;
- развивать мышление, воображение, познавательную активность, расширять кругозор;
- воспитывать умения эмоционального выражения, раскрепощённости и творчества в движениях.

Педагог:  
Крестьянинова Людмила Владимировна

*Занятия проходят 2 раза в неделю по 30 минут*